

Poniedziałek 27.11.2023	śniadanie Kakao (mleko, zboża) Herbata miętowa Pieczywo mieszane z masłem (zboża, mleko) Schab rolowany z warzywami (seler) Dżem truskawkowy 100% bez cukru Ogórek zielony Rzodkiewki	Obiad Grochówka na wywarze mięsno warzywnym (seler) Ryż na mleku (mleko) z jabłkiem prażonym Woda z plasterkiem cytryny	podwieczorek Pieczywo mieszane z masłem (zboża, mleko) Wafle naturalne zbożowe (zboża) Jabłko Winogrono Woda Sok jabłkowy 100% bez dodatku cukru
Wtorek 28.11.2023	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem (mleko, zboża) Herbata owocowa Pieczywo mieszane z masłem (zboża, masło) Kabanosy (gorczyca) Pomidor ze szczypiorkiem Kalarepa do schrupania	Obiad Zupa z fasolki szparagowej (śmietanka 12%, seler) Bitki wieprzowe w sosie własnym z ziemniakami, surówka z buraków. Woda z pomarańczą	podwieczorek Pieczywo drożdżowe z kruszonką (gluten, jaja, masło) Kaki Kiwi Słonecznik łuskany Herbata owocowa Woda
Środa 29.11.2023	Śniadanie Herbata owocowa Pieczywo mieszane z masłem (masło, zboża) Zupa mleczna (mleko) z zacierką (jaja, mąka) z miodem wielokwiatowym Szynka biała wieprzowa Pomidorki koktajlowe Ogórek kiszony	Obiad Zupa brokułowa – krem z grzankami czosnkowymi (seler, śmietanka 12%) Chili con carne (śmietanka 12%, zboża) z makaronem penne (zboża, jaja, mleko) Woda z cytryną	podwieczorek Pieczywo mieszane z masłem (mleko, zboża, jajka) Chrupki kukurydziane Winogrono ciemne Gruszki Herbata rumiankowa Woda
Czwartek 30.11.2023	śniadanie Herbata owocowa Herbata miętowa Pieczywo mieszane z masłem (mleko, zboża, jajka) Parówki z szynki grzane Mieszanka sałat Papryka czerwona Mozzarella (mleko)	Obiad Barszcz czerwony z makaronem (zboża) Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną (zboża) i surówką z ogórków kiszonych z papryką Woda z plasterkiem cytryny	podwieczorek Pieczywo mieszane z masłem (zboża, masło) Kisiel truskawkowy Melon Pomarańcze Herbatka rumiankowa Woda
Piątek 01.12.2023	śniadanie Kawa z mlekiem (zboża, mleko) Herbata owocowa Pieczywo mieszane z masłem (zboża, masło) Pasta z tuńczyka na jogurcie naturalnym (wyrób własny) Ser żółty salami Rzodkiewka Ogórek zielony	Obiad Zupa ogórkowa (seler, śmietanka 12%) Pierogi z truskawką polane masłem (mleko, jaja) Woda	podwieczorek Pieczywo mieszane z masłem (zboża, masło) Banan Jabłko Herbata owocowa Woda

--	--	--	--

Zastrzega się zmian w jadłospisie.

ALERGENY:

1. **Zboża** zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
2. **Skorupiaki** i produkty pochodne
3. **Jaja** i produkty pochodne
4. **Ryby** i produkty pochodne
5. **Orzeszki ziemne** (arachidowe) i produkty pochodne
6. **Soja** i produkty pochodne
7. **Mleko** i produkty pochodne
8. **Orzechy**, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makademia a także pochodne
9. **Seler** i produkty pochodne
10. **Gorczyca** i produkty pochodne
11. **Nasiona sezamu** i produkty pochodne
12. **Dwutlenek siarki siarczyny**
13. **Łubin** i produkty pochodne
14. **Mięczaki** i produkty pochodne